



REGLAMENTO ESPECÍFICA CLASES DE NATACIÓN

- 1. Deberán tener completa la DDJJ online de disciplinas (Menores: bit.ly/aaajmenoresddjj, Mayores: bit.ly/aaajmayoresddjj) y revisión médica al día.
- 2. El uso de vestuarios será exclusivo para las actividades de clases con profesor y entrenamiento. Solo para cambiado, no se permite el uso de duchas. La supervisión del uso del mismo estará a cargo del profesor o profesora del turno.
- 3. Los usuarios deberán traer la malla puesta debajo de su ropa para agilizar el ingreso al natatorio.
- 4. Cada nadador deberá tener su kit de higiene personal (alcohol en gel, pulverizador con alcohol al 70%, y toalla) y su propia hidratación.



- 5. El ingreso estará habilitado solo 10 minutos antes del inicio de clases.
- 6. Cada nadador podrá utilizar un sector asignado en las gradas, donde podrá cambiarse y dejar sus pertenencias.
- 7. Los sectores de cambiado serán en las gradas laterales de la pileta, asignándose para la hora par el lateral izquierdo, y para la hora impar el derecho. En el momento de recambio de horario se deberá respetar la circulación en sentido horario alrededor de la pileta.
- 8. Las clases tendrán una duración de 50 minutos exactos. Salvo en el caso de los grupos de entrenamiento que podrán extenderse hasta 1 hora y 45 minutos.
- 9. Una vez que salgan del agua deberán colocarse el tapaboca.



- 10. Se permite hasta 4 personas por andarivel, colocándose 2 en la parte baja, con 5 metros de distanciamiento y dos en la otra cabecera con el mismo distanciamiento. Solo se permite el nado continuo y los descansos se realizarán de acuerdo al sector del andarivel asignado.
- 11. El profesor o profesora debe estar siempre fuera del agua, con el tapaboca y manteniendo la distancia social de 2 mts como mínimo
- 12. Las clases de menores serán para niños y niñas a partir de 8 años, que se puedan manejar con independencia en el agua.





MUCHAS GRACIAS